

## Hoofdstuk 6. Biologische ouders

Nadat de aanvraag voor een pleeggezin is binnengekomen is er altijd eerst een afstemmingsgesprek met de biologische ouders. In dat gesprek wordt de checklist informatie-overdracht besproken en wordt de ouders gevraagd om het medicatieformulier te ondertekenen.

Na de matching volgt het kennismakingsgesprek dan komen pleegouders in contact met de biologische ouders. Zij ontmoeten de ouders meestal ook tijdens de bezoekenregeling van hun pleegkind.

Er zijn twee varianten van pleegzorg, de hulpverleningsvariant en de opvoedingsvariant.

De hulpverleningsvariant is een zo kort mogelijk durend hulptraject voor gezinnen met problemen, waarbij het kind of de kinderen tijdelijk uit huis geplaatst zijn. Bij deze variant is het de bedoeling dat er zo snel mogelijk geprobeerd wordt om de thuissituatie te herstellen en het kind weer in het oorspronkelijke gezin te laten opgroeien.

Als pleegouder wordt van u verwacht dat u de ouders ondersteunt met het opvoeden van het kind, het kind tijdelijk een thuis biedt en samenwerkt met de ouders en hulpverleners. Contacten met de ouders zijn belangrijk, evenals mogelijke deelname aan overlegbijeenkomsten met de ouders en de hulpverleners. Hierbij zal het pleeggezin begeleid worden door de pleegzorgbegeleider.

Ook binnen de opvoedingsvariant zal er een plek zijn voor de biologische ouders. Maar dan zal er niet intensief samengewerkt hoeven worden aan een terugplaatsing. Het is dan al duidelijk dat het kind voor langere tijd in een pleeggezin zal wonen. Wel hebben ouders en kind recht op omgang met elkaar en zal er samen met een medewerker Bureau Jeugdzorg en het pleeggezin en de ouders gezocht worden naar de beste manier om daar invulling aan te geven. Het belang van het kind zal daarbij voorop staan.

### Het belang van ouders voor kinderen in de pleegzorg

Het is belangrijk dat pleegkinderen contact hebben met hun ouders om een aantal redenen. Immers door de scheiding tussen ouders en hun kinderen ondergaan kinderen vaak pijnlijke gevoelens.

Contact met de ouders helpt kinderen uiting te geven aan deze gevoelens. Het geeft hen de gelegenheid ze te uiten en te verwerken. Het is dus te verwachten dat kinderen overstuur en geëmotioneerd kunnen raken voorafgaand, tijdens en na een ontmoeting met hun ouders. Juist het uiten van dergelijke, vaak voor het kind, verwarrende gevoelens kan pleegouders de gelegenheid geven voor het kind te verwoorden hoe het zich voelt. Het biedt ook mogelijkheden om de ouders inzicht te geven hoe hun kind zich voelt in de ontstane situatie.

Als er een regelmatig contact met de ouders is ervaart het kind ook dat zijn ouders voldoende om hem geven om hem op te zoeken en dat alle volwassenen samenwerken. Het kind kan merken dat de ouders zich inspannen om de thuissituatie te verbeteren en zo het kind weer thuis te krijgen. Door een goed contact tussen ouders en pleegouders weten pleegkinderen dat hun ouders gerespecteerd worden en dat kan het kind helpen weer een positieve kijk op zich zelf en de situatie te krijgen.

Ook voor ouders is contact met hun kind in een pleeggezin verhelderend. Zoals kinderen kunnen fantaseren over hun “ideale ouders” wanneer ze uit de vroegere thuissituatie zijn, kunnen ouders gemakkelijk vergeten hoe moeilijk opvoeden is. Een regelmatig contact met het kind kan hen de eigen mogelijkheden ten aanzien van opvoeden en gezinshereniging beter doen inschatten.

Ook geeft het contact een mogelijkheid voor de hulpverleners om in te schatten hoe verantwoordelijk en gemotiveerd de ouders zijn en hoeveel inhoud de relatie heeft.

## **Hechting en loyaliteit**

Hechting en loyaliteit zijn twee belangrijke begrippen in de pleegzorg.

Hechting ontstaat door het gevoel van veiligheid en vertrouwen in opvoeders. De tijd vanaf de geboorte tot ongeveer vijf jaar is de belangrijkste periode voor hechting. Als er in die periode veel onrust en verandering is dan zal een kind zich niet goed kunnen hechten aan de opvoeder.

Goede hechting is belangrijk om vertrouwen te hebben in opvoeders en volwassenen. Indien de hechting niet goed tot stand komt kan zich dat uiten in gedragsproblemen.

Na het vijfde jaar zal hechting niet snel meer tot stand komen. Men spreekt dan eerder over een goed contact tussen kind en pleegouders, of dat het pleegkind een eigen plek heeft in het pleeggezin, kortom er is sprake van veiligheid en vertrouwen.

Ondanks dat het kind in de eerste levensjaren geen goede hechting heeft kunnen doormaken, is het van groot belang om in het pleeggezin deze schade zoveel mogelijk te herstellen. Kinderen ervaren dan weer veiligheid, aandacht en zorg. Hun ontwikkeling zal daardoor positief gestimuleerd worden.

Loyaliteit betekent binnen de ouder-kindrelatie dat een kind trouw blijft aan de eigen ouders. Ondanks wat er gebeurd is, zoals bijvoorbeeld mishandeling, zal een kind niet snel eigen ouders bekritisieren of geen contact willen.

De band tussen ouders en kinderen is onverbreekelijk.

Voor pleegouders is dat soms moeilijk te erkennen omdat ze weten wat er is gebeurd in het leven van het pleegkind. Toch wordt er dan verwacht van pleegouders dat zij hun bijdrage leveren aan het contact tussen het kind en de ouders.

Dat betekent dat pleegouders zich neutraal uiten over de eigen ouders. Op die manier ervaart het kind dat er met respect gesproken wordt over de eigen ouders.