

We zoeken met het gehele gezin naar een oplossing voor de problemen die zich voor doen. Iedere ouder heeft mogelijkheden om zijn/haar kind op te voeden; deze mogelijkheden willen we tijdens een intensieve behandeling versterken. Wij werken met u samen als gelijkwaardige partners, vanuit ervaring en deskundigheid. Wat vindt u belangrijk? En wat zou u anders willen? Of: Hoe zou het er uit zien als het anders was? Samen bepalen we een aantal doelen.

We hebben, afhankelijk van de situatie, in principe één tot twee keer per week contact met uw gezin.

### Aanmelden via CJG

De ambulante hulp zonder indicatie van Trias Jeugdhulp is beschikbaar via de centra voor Jeugd en Gezin in Zwolle. Telefoon: (038) 455 46 55, [info@cjgzwolle.nl](mailto:info@cjgzwolle.nl).



Samen toekomst maken

### Contact

#### Trias Jeugdhulp

Locatie Kindertjesweilanden  
Dr. Hengeveldweg 7  
8025 AK Zwolle  
T (038) 456 47 30 / (038) 426 06 66  
[kindertjesweilanden@triasjeugdhulp.nl](mailto:kindertjesweilanden@triasjeugdhulp.nl)  
[www.triasjeugdhulp.nl](http://www.triasjeugdhulp.nl)

### Trias Jeugdhulp

Trias Jeugdhulp biedt hulp bij opvoeden en opgroeien. Onze doelgroep bestaat uit kinderen en jongeren en hun opvoeders/verzorgers. Wij beden diverse, flexibele vormen van hulpverlening: ambulante hulp, dagbehandeling, 24-uurs zorg en pleegzorg, aan ruim 2500 cliënten per jaar. Wij verzorgen ook plaatsingen op jeugdzorgboerderijen en begeleiden bijna 800 pleeggezinnen in Overijssel. Kenmerkend voor onze werkwijze is dat we de draagkracht van onze cliënt willen versterken.

© Trias Jeugdhulp november 2010

## Ambulante hulp

zonder indicatie 0-6 jaar

Informatie  
ouders



# Ambulante hulp zonder indicatie 0-6 jaar

**Opgroeien gaat niet altijd vanzelf, maar soms wel met begeleiding in de eigen woonomgeving: ambulante hulp. Het Centrum voor Jeugd en Gezin in Zwolle biedt voor bepaalde tijd een aanbod ambulante hulp zonder indicatie voor kinderen tot 6 jaar.**

## Wat is ambulante hulp?

Met ambulante hulp, die plaats vindt in uw leef-omgeving, sluit Trias Jeugdhulp als uitvoerende organisatie aan bij uw gezin. Als er voor uw kind vragen vanuit de peuterspeelzaal, het kinderdag-verblijf of school komen, dan kunnen wij deze meenemen in de begeleiding. Onze hulp richt zich zowel op de opvoedingstaken en -vragen van u als ouder(s), als op de ontwikkeling van uw kind. Waar liggen uw vaardigheden? En wat vraagt uw kind van u? Van daaruit maken we samen een plan.



## Voor welke ouders en kinderen?

De hulp richt zich op ouders die onzeker zijn en/of ouders die zich overbelast en oververmoeid voelen. Het kan gaan om vragen als: Hoe zorg ik er voor dat mijn kind naar mij luistert? Hoe kan ik omgaan met ruzies tussen de kinderen onderling? Of: Hoe kan ik het beste omgaan met mijn kind met bijvoorbeeld ADHD? Het doel is dat u weer vertrouwen krijgt in de opvoeding en handvatten vindt om anders om te gaan met bepaalde situaties of probleemgedrag.

## Onze werkwijze

We kijken bij alledaagse situaties naar oplossingen en mogelijkheden. Bijvoorbeeld door het samen te oefenen, erover te praten en te observeren zodat bepaalde situaties of problemen kunnen verbeteren. Het gebruik van videobeelden behoort tot onze werkwijze.

De video-opnames worden dan door de begeleiders samen met de ouders besproken en geanalyseerd, met als doel de ouders helder zicht te geven op het functioneren en de behoeftes van het kind. Hierdoor zijn de ouders (weer) beter in staat het kind op een positieve manier te ondersteunen bij zijn ontwikkeling.



*'Afhankelijk van de situatie hebben wij één tot twee keer per week contact met uw gezin'*