

Hoe kan ik deelnemen?

Je kunt ons benaderen voor een vrijblijvend en informatief gesprek. Als VT iets voor je is, benaderen we daarna Bureau Jeugdzorg voor de vereiste indicatie. Bureau Jeugdzorg kan jou ook rechtstreeks aanmelden. De voortgang van de training bespreken we regelmatig. We sluiten de training af met een eindgesprek en eindverslag. Mogelijk komt daarna nog een vervolgtraject zoals Extern Begeleid Wonen. Daarna zoeken wij nog een aantal keren contact om te kijken hoe het met je gaat.

Dit is in het kort wat VertrekTraining inhoudt. Het is goed mogelijk dat jij nog vragen hebt. Hiermee kun je terecht bij de Vertrektrainers: vertrektraining@triasjeugdhulp.nl.

VT.....?

Alle punten op een rij:

- **VT** betekent VertrekTraining en Voorkoming Thuisloosheid.
- **VT** staat voor het samen werken aan een stabiele omgeving.
- **VT** is bedoeld voor jongeren die gericht aan hun toekomst willen werken.
- **VT** duurt tien weken.
- **VT** houdt in dat je meerdere keren in de week contact hebt met je trainer, soms bijna dagelijks.
- **VT** is misschien iets voor jou als je tussen de 15 en 23 jaar bent.



• Samen toekomst maken

Contact

Wij werken met gecertificeerde VertrekTrainers. Rechtstreeks contact leggen kan via: vertrektraining@triasjeugdhulp.nl

Trias Jeugdhulp

Emmawijk 11
8011 CM Zwolle
T (038) 456 46 00
info@triasjeugdhulp.nl
www.triasjeugdhulp.nl

Trias Jeugdhulp

Trias Jeugdhulp biedt in Overijssel op indicatie hulp bij het opvoeden en opgroeien. Onze doelgroep bestaat uit kinderen en jongeren en hun opvoeders/verzorgers. Wij bieden diverse, flexibele vormen van hulpverlening: ambulante hulp, dagbehandeling, 24-uurszorg en pleegzorg, aan ruim 2500 cliënten per jaar. Wij verzorgen ook plaatsingen op jeugdzorgboerderijen en begeleiden bijna 800 pleeggezinnen in Overijssel. Kenmerkend voor onze werkwijze is dat we de draagkracht van onze cliënt willen versterken.

© Trias Jeugdhulp september 2010



Een stap vooruit!

VertrekTraining

Wat is VertrekTraining?

VertrekTraining (VT) is een hulpvorm van Trias Jeugdhulp. De VT is een korte, maar zeer intensieve vorm van hulp die zich richt op jongeren van 15 tot 23 jaar. De individuele training van tien weken staat voor het samen werken aan een stabiele leefomgeving.

Voor wie is VT?

Sommige jongeren kunnen of willen niet meer thuis of binnen een organisatie wonen. Ze hebben bijvoorbeeld moeite met de regels, hebben vaak ruzie of voelen zich er gewoon niet thuis. Soms denken ze er serieus over om weg te lopen. Voor andere jongeren geldt dat ze toe zijn aan een eigen woonplek en aan het opbouwen van een toekomst. Misschien geldt één van beide wel voor jou!!

Vertrek waarheen?

Waar kun je terecht als je ergens anders zou willen wonen? Bij een broer, een tante of andere familie? Bij een goede vriend? Of heb je de leeftijd dat je zelfstandig kunt wonen? En hoe pak je dat dan aan? Samen met je VertrekTrainer onderzoek je wat of waar de beste plaats voor jou is om te wonen. Vertrekken is niet altijd noodzakelijk. Veel jongeren gebruiken de training ook om zich te oriënteren op de toekomst. Verder kan het ook zo zijn dat tijdens de training de thuissituatie zo veranderd is, dat je thuis wilt en kunt blijven wonen.

Wat doe je tijdens VT?

In de eerste weken van de training zoek je samen met jouw trainer uit wat jij wilt bereiken. Deze doelen leggen we vast in een hulpverleningsplan en daar ga je mee aan de slag. VT houdt in dat je meerdere keren per week contact hebt met je trainer, soms bijna dagelijks. Je bent samen met de trainer veel op weg om allerlei zaken uit te zoeken en te

regelen. Dingen die nodig zijn zodat je straks voor jezelf kunt zorgen. Behalve woonruimte is het hebben van een daginvulling en een inkomen (salaris, studiefinanciering) natuurlijk erg belangrijk!

Verder is het prettig als je mensen in de buurt hebt die belangrijk voor je zijn. Mensen bij wie je terecht kunt voor een praatje en die ook kunnen helpen als je ergens mee zit. Tijdens de training ga je die mensen (samen met je trainer) opzoeken.

Waarom een training?

Als je straks bijvoorbeeld op jezelf woont, moet je allerlei zaken zelf kunnen regelen, zoals: formulieren invullen; omgaan met geld; weten hoe jij je moet presenteren bij een instantie. Maar ook het leggen van contacten met mensen die je kunnen helpen is belangrijk. Een aantal van dit soort zaken kun je misschien al. Andere vaardigheden zou je nog willen leren tijdens de training. De Vertrek-Trainer helpt je bij het leren van die vaardigheden die je (nog) nodig hebt om jezelf te kunnen redden.



Waar kun je terecht als je ergens anders wilt wonen?

Kort en krachtig!

Tien weken lijkt een hele tijd, maar voor je het weet, is het voorbij. In die korte tijd trek je veel met je VertrekTrainer op. Samen met hem of haar werk je aan dingen die JIJ belangrijk vindt voor jouw toekomst en die JIJ samen met jouw VertrekTrainer hebt afgesproken en vastgelegd.

