

Yes Jongerenraad



- Nieuwe leden
- Bezoek aan Den Haag
- Landelijke dag JWB

Wij zijn de jongerenraad van Trias Jeugdhulp. Graag vertellen wij jullie over onze laatste activiteiten.

Maar eerst het woord aan onze drie nieuwste leden Robin, Nienke en Sathana.

We zijn erg blij dat ze de jongerenraad komen versterken. Ze stellen zich zelf aan jullie voor:

1. Ik ben Robin van der Moolen, ik ben 17 jaar en woon bij het IBW van Trias Jeugdhulp. IBW staat voor (I)ntern (B)egeleid (W)onen, oftewel leren op jezelf te wonen. Ik doe aan de Jongerenraad mee, om me in te zetten voor andere mensen binnen de jeugdhulpverlening en mijn jarenlange ervaring binnen de jeugdhulpverlening te delen met andere jongeren en begeleiders. Ik vind het vooral mooi dat ik niet alleen binnen Trias Jeugdhulp dingen kan bereiken, maar ook daarbuiten. Je pikt ook tips, ideeën en discussies van andere jongerenraden en het JWB mee. Zo draag je toch, zonder dat je het soms weet, je steentje bij aan veel leefgroepen.
2. Ik ben Nienke Kuiper, 17 jaar en ik woon bij de zelfstandigheidstraining in Westenholte. Sinds kort zit ik bij de Jongerenraad. Ik vind het heel leuk om samen te praten over onderwerpen die spelen in de jeugdzorg.
3. Ik ben Sathana Vimalarajah, 18 jaar oud en ik woon in Westenholte. Sinds twee maanden ben ik lid van de Jongerenraad. Ik vind het echt erg leuk en ik heb meegedaan aan de grote landelijke dag van de Jongerenraad.

Bedankt Melvin en John!

Helaas zijn er ook twee jongeren gestopt. Melvin en John, we willen jullie bedanken voor jullie inzet! Het is jammer dat we nu geen jongeren van de Gouwe meer hebben binnen onze raad. Hierbij dan ook een oproep. We hopen dat er weer snel jongeren vanuit de Gouwe zich aanmelden voor de Jongerenraad.



V.l.n.r.: Robin, Hermien, Sylvester, Bas, Nienke, Sathana en Rida (Brennain staat niet op deze foto)

Activiteiten uit de afgelopen periode

Ook het afgelopen halfjaar hebben we weer meegedaan aan diverse activiteiten.

Zin in jeugdzorg

In mei en oktober werd in het jeugddorp de Glind in Barneveld een werkconferentie van 'Zin in Jeugdzorg' georganiseerd. Een aantal jongeren uit de raad deed hier actief aan mee.

Tijdens de conferentie in mei gaf John een workshop over de training Cliëntenparticipatie "Ik+Jij=Wij". John is een vaste co-trainer van deze training voor medewerkers van Trias Jeugdhulp waarin de bejegening van cliënten centraal staat.

Sylvester vertelt over de conferentie in oktober met het thema 'passie': De jongeren hadden een speciale taak deze dag; het uitdelen van buttons met de opdruk '100% lef' en '100% passie'.

vervolg volgende pagina >>

[vervolg vorige pagina >>](#)

Ze sloten zich aan bij een themagroep en mochten naar aanleiding van wat ze hoorden buttons uitdelen. In mijn groepje werd een uitspraak van de onlangs overleden Apple-oprichter Steve Jobs behandeld: *"If you haven't found it yet, keep looking. Don't settle. As with all matters of the heart, you'll know when you find it"*. Dit betekent: Als je het nog niet gevonden hebt, blijf zoeken. Neem er geen genoeg mee. Zoals met alle zaken van het hart, weet je wanneer je het gevonden hebt. Karim, die dit onderwerp had aangedragen, kreeg mijn eerste button '100% passie' omdat hij expressief met zijn handen vertelde.

Daarna heb ik zelf nog iets verteld over eigen kracht. Eén van de mensen uit de groep, een zzp'er, zei: "Wat jij vertelt, heb ik nog nooit van een volwassene gehoord". Hij voegde er aan toe dat hij mij wel als zijn adviseur wilde hebben. Dit gaf mij een goed gevoel. Ik heb deze dag zeker mijn *PASSIE* gevonden!

JOO

Brennain vertelt over JOO: We zijn de laatste tijd druk geweest met JOO. JOO is een beveiligde digitale wereld voor jongeren, hulpverleners en ouders in de jeugdzorg. Op JOO kun je als jongere met je doelen aan het werk. Je kunt andere jongeren met hetzelfde doel helpen of zelf advies vragen. Hulpverleners kunnen je helpen met het bereiken van doelen. Op JOO werk je samen! Wil je JOO uitproberen? Ga dan naar joo.herokuapp.com en meld je aan.

Bezoek aan het Ministerie van VWS

In juni brachten Bas en Rida een bezoek aan Den Haag. Ze spraken hier onder andere met Léon Wever, directeur jeugd bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, over de stelselwijziging van de jeugdzorg en de transitie naar de gemeenten.

Rida vertelt: Alle aanwezige jongeren wisten op basis van hun eigen ervaringen met jeugdzorg goed uit te leggen waar ze bij de transitie bezorgd over zijn. "Het is vooral vervelend als je steeds opnieuw je verhaal moet houden, omdat je met de zoveelste zorgverlener te maken hebt."

Signs of Safety: voor veiligheid van kinderen

In september werkte Bas mee aan Signs of Safety in Leiden. *Bas vertelt*: Als voorzitter van de jongerenraad van Trias Jeugdhulp heb ik drie dagen deel genomen aan dit internationale congres. Signs of Safety is een

methode die de eigen kracht van het gezin en jongeren voorop zet als het gaat om het vinden van oplossingen bij huiselijk geweld.

Tijdens het congres hielp ik de Australische crew bij het verzorgen van de audiovisuele voorzieningen. Dit heb ik gedaan door in de pauzes van het congres de deelnemers te interviewen. Vragen die ik onder andere stelde: 'Wat hoopt u hier te leren op dit congres' en 'Hoe past u Signs of Safety toe in uw werkveld?' Ik ben zelf ook nog geïnterviewd over wat ik vind van de jeugdzorg en het beeld over de jongeren in de jeugdzorg.

Al met al heb ik veel geleerd van dit congres en heb ik een paar leuke dagen gehad in Leiden!

Landelijke dag van de Jeugd Welzijns Beraad (JWB)

Meer dan 100 jongeren bezochten de landelijke dag van het JWB bij Landal 't Loo. Deze keer georganiseerd door onze eigen Jongerenraad! We hebben de stellingen bedacht, de soorten workshops en het gastoptreden.



[vervolg volgende pagina >>](#)

Contact met de Jongerenraad

De Jongerenraad komt op voor de belangen van jongeren en geeft Trias Jeugdhulp gevraagd, maar ook ongevraagd advies over uiteenlopende onderwerpen. Denk bijvoorbeeld aan de hoogte van het zakgeld, het rookbeleid en de sfeer op de groep.

Heb je een vraag, een opmerking, of wil je meer informatie? Stuur een mail naar:

jongerenraad@triasjeugdhulp.nl

[vervolg vorige pagina >>](#)

Robin vertelt: Het waren echt zeer interessante debatten. Ongelooflijk hoe vrij er werd gesproken over veel onderwerpen; er werd van alles gezegd. Ik hoop dat wat er besproken is, ook in de praktijk wordt toegepast. De volgende stellingen hebben we tijdens de landelijke dag behandeld:

Stelling 1: Krijg ik de juiste hulp?

Jongeren lieten weten dat de hulp vaak antwoord biedt op hun hulpvraag, maar dat er zeker ruimte is voor verbetering.

“Minder regels, meer tijd om het gesprek met de jongeren aan te gaan, open en eerlijk vertellen waar je aan toe bent, afspraken nakomen en vaste groepsleiding zonder al te veel wisselingen”, werden als verbeterpunten door de jongeren aangedragen.

De jongeren vroegen nadrukkelijk aandacht voor het thuisfront: “Vergeet niet dat thuis ook problemen zijn waaraan gewerkt moet worden voordat je naar huis gaat”, sprak een jongere.

Jongeren moeten niet alleen met de vinger naar jeugdzorg wijzen. Veel jongeren zeggen: “Neem je eigen verantwoordelijkheid, vraag zelf om hulp, communiceer zelf open en eerlijk en geef aan wat je zelf wilt”.

Stelling 2. Hoe wordt er binnen jullie instelling omgegaan met seksualiteit?

Hoe praat je hierover met een groep van meer dan 100 jongeren? Met een beetje humor en veel respect bleek het antwoord. De openheid waarmee jongeren hierover praten is goud waard. Er wordt op veel plekken voldoende voorlichting gegeven vinden de jongeren. Het blijft een gevoelig onderwerp waar soms in gesprekken met leiding of in vragenlijsten te persoonlijke vragen worden gesteld over het seksuele leven van de jongeren. Relaties binnen de groep is ook een gevoelig onderwerp. Binnen de leefgroepen worden relaties verboden, maar zoals een meisje het verwoordde: “Verliefdheid kun je niet verbieden!” Hoe kun je anders over relaties leren?

TIPS

- Cursus voor de leiding om met minder gene over het onderwerp te kunnen praten.
- Kast op de groep met de pil, condooms en zwangerschapstesten.

- Informatie over de prikpil.
- Kijken naar het tv-programma ‘spuiten en slikken’.
- Stop een condoom niet in je portemonnee, want dan raakt deze beschadigd.
- Tot slot een duidelijke boodschap: “Haal homoseksualiteit ook uit de taboesfeer door erover te praten!”

Stelling 3. Kijkt jeugdzorg goed naar mijn eigen netwerk en wordt hier voldoende rekening mee gehouden, bijvoorbeeld bij plaatsing?

Hier reageerden de jongeren verschillend op. Een aantal reacties: “Er kan nog wel veel verbeterd worden” en “Er moet meer naar de jongeren geluisterd worden.”

De middag stond in het teken van creatieve en sportieve workshops. Na de workshops gaf freestyle voetballer Bjorn Boes een fraaie show, waarna de jongeren hun eigen kunsten op het podium toonden.



Sathana vertelt over de workshops: “Ik heb ook zelf deelgenomen aan een workshop. Je had verschillende onderdelen: theater, zang, henna en freestyle voetbal. Ik deed mee aan een ‘dance-workshop’ en heb het erg naar mijn zin gehad.”

Nienke: “Dit jaar heb ik voor de eerste keer de landelijke dag van de jeugdzorg meegemaakt en ik vond het super leuk! Er was van alles te doen. Als afsluiting was er een optreden van de breakdancegroep Come Correct, bekend van ‘Holland’s got talent’.

Met veel energie, nieuwe ideeën én nieuwe vriendschappen werd deze fantastische dag afgesloten!

De film

Zoals jullie misschien weten, is de Jongerenraad samen met Mercuri International bezig met het maken van een film over beeldvorming van de jeugdzorg. Door omstandigheden is de realisatie van de film niet goed verlopen. Dit betreuren we allemaal, ook Mercuri International. Tijdens één van onze filmdagen hebben zij ons heerlijk mee uit eten genomen. Na het etentje gingen we gezamenlijk naar de film en zijn we getraakteerd door Mercuri International.



In januari komen we met zijn allen bij elkaar om te bespreken hoe en óf we verder gaan met de film. Wordt dus vervolgd....

Wat gaan we in 2012 allemaal doen?

In januari besluiten we of we toch nog doorgaan met de film. We gaan ook weer gastlessen geven op scholen. En verder laten we ons verrassen door wat er komt.

Wanneer doen we dit?

Wij komen één keer per maand samen op de Emmawijk in Zwolle. Meestal is dit op de eerste maandag van de maand van 19.00 tot 20.30 uur. Onder het genot van een kopje koffie/ thee of chocolademelk discussiëren we over verschillende onderwerpen en proberen we waar mogelijk oplossingen te zoeken.

Interesse om ook deel te nemen?

Ben je overtuigd van het nut van de Jongerenraad en wil je graag lid worden? Dat kan...! Je bent van harte welkom.

Het enige wat je moet doen is een mailtje sturen naar jongerenraad@triasjeugdhulp.nl. Zet in het mailtje je naam en de plek waar je nu woont. Je krijgt dan zo snel mogelijk een mail terug. Er kunnen maximaal twee jongeren per groep deelnemen.

Groet van,

Bas, Brennain, Sylvester, Rida, Robin, Nienke, Sathana en Hermien (begeleider Jongerenraad)

Over Trias Jeugdhulp ...

Trias Jeugdhulp biedt met ruim 400 medewerkers én 400 pleegouders hulp bij opgroeien en opvoeden in Overijssel. Wij bieden onze hulp bij voorkeur thuis, of in de directe omgeving van de cliënt. De cliënt heeft altijd zeggenschap en regie over de aanpak. Jaarlijks maken ruim 2000 kinderen, jongeren tot 27 jaar en opvoeders gebruik van advies en praktische ondersteuning of intensievere vormen van behandeling. Soms bieden we voor korte tijd hulp, andere hulp is langdurig. Dit is afhankelijk van de vraag en behoefte van de cliënt. Trias Jeugdhulp werkt actief samen met andere partijen en is onder meer partner in het 1000-jongerenplan; begeleiding bij het vinden van een baan, opleiding en een stabiele woon- en leefsituatie.

